

海外旅行持ち物リスト



		項目	数量	チェック	
必須の持ち物		パスポート		<input type="checkbox"/>	
		航空券		<input type="checkbox"/>	
		現金		<input type="checkbox"/>	
		クレジットカード		<input type="checkbox"/>	
		海外旅行保険(クレジットカード付帯の場合もあり)		<input type="checkbox"/>	
		証明書関係(運転免許証等)		<input type="checkbox"/>	
		下着		<input type="checkbox"/>	
		着替え類		<input type="checkbox"/>	
		パジャマ(ホテルには基本付いていません)		<input type="checkbox"/>	
		歯ブラシ(ホテルにない場合あり)		<input type="checkbox"/>	
		衛生用品・生理用品(洗顔料など)		<input type="checkbox"/>	
		薬		<input type="checkbox"/>	
		充電器		<input type="checkbox"/>	
		コンセントプラグ変換器		<input type="checkbox"/>	
	Wifiルーター等		<input type="checkbox"/>		
あると便利なもの	全地域共通	雨具		<input type="checkbox"/>	
		ティッシュ		<input type="checkbox"/>	
		爪切り・耳かき		<input type="checkbox"/>	
		スリッパ(飛行機の中で)		<input type="checkbox"/>	
		洗剤		<input type="checkbox"/>	
		洋服用消臭剤(ファブリーズ等)		<input type="checkbox"/>	
		筆記具 (ボールペン・マジック)		<input type="checkbox"/>	
		文庫本 (飛行機の中の暇つぶしに)		<input type="checkbox"/>	
		タオル		<input type="checkbox"/>	
		ハンカチ		<input type="checkbox"/>	
		シャンプー(ホテルのシャンプーは髪がギシギシになりやすい)		<input type="checkbox"/>	
		スピーカー		<input type="checkbox"/>	
		自撮り棒、カメラ		<input type="checkbox"/>	
		日焼け止め		<input type="checkbox"/>	
	サングラス		<input type="checkbox"/>		
	南国 (夏や暑い国)	寒い時の上着(室内が冷房で異常に寒いケースあり)		<input type="checkbox"/>	
		虫除けスプレー		<input type="checkbox"/>	
		スマホ防水ケース		<input type="checkbox"/>	
		浮き輪		<input type="checkbox"/>	
		水着		<input type="checkbox"/>	
	寒い地域 (冬や寒い国)	サンダル		<input type="checkbox"/>	
		ウルトラライトダウン(寒い時にアウターの中に着ると暖かい)		<input type="checkbox"/>	
		手袋、マフラー、耳当て等(首と耳を温めるのが重要)		<input type="checkbox"/>	
		ホッカイロ		<input type="checkbox"/>	
		ブーツ(雪や地面が凍っている時はスニーカーだとNG)		<input type="checkbox"/>	
			マスク(風邪対策だけでなく、防寒対策に)		<input type="checkbox"/>

